



VIVERE LO YOGA

# YOGA

ALLONTANA LA  
NEGATIVITÀ  
PRATICANDO  
SIRSASANA

*Speciale*

PIÙ BELLE  
CON LA COSMESI  
BIO-ECOLOGICA

VIVERE SENZA STRESS  
LE STAGIONI DELLA VITA

SCOPRI LE ASANA DEL  
BENESSERE FISICO E MENTALE

ANDARE OLTRE LE APPARENZE  
PER MIGLIORARE



Vivere lo Yoga n°42 - Bimestrale - Gennaio/Febbraio 2012 - IT € 3,90

**Cigra**  
LIFE

ISSN 1828-5635

20042

9 771828 563305

Prezzo estero: PTE CONT. €7,00 - CH CT CHF 11,50

Poste italiane Spa - Spedizione in Abbonamento Postale - L. 353/2003 - (conv. in L. 27/02/2004 n. 46) - art 1 comma 1, LO/MI

